

Государственное казенное учреждение
«Социальный приют для детей и подростков «Надежда» в Мамадышском муниципальном районе»

Утверждаю
Директор ГКУ «Социальный приют
для детей и подростков «Надежда»
в Мамадышском муниципальном районе»
А.Н. Мавлеев
Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» 08 2022 г.
Введено в действие на основании приказа
№ 118 от «01» « 09» 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2022-2023 учебный год

с. Красная Горка
2022 год

Режим дня на холодный период 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	мл.группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная к школе группа (6-7)
Подъем, осмотр, гигиенические процедуры	07.00-07.10	07.00-7.10	07.00-7.10	07.00-7.10
Утренняя гимнастика	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Минутка здоровья (медицинский осмотр, туалет носа, орошение зева, гимнастика для глаз)	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, ситуативная беседа, артикуляционная гимнастика, подготовка к ОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Образовательная деятельность (инд. работа с психологом)	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Гигиенические процедуры				
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	14.50-15.15	14.50-15.15
Коррекционно-развивающая работа	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Занятия по интересам (кружковая деятельность, самоподготовка)	17.00-17.50	17.00-17.50	17.00-17.50	17.00-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
Свободная деятельность (чтение книг, просмотр детских телепередач, художественная деятельность, игры)	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Общественно-полезный труд	19.30-19.55	19.30-19.55	19.30-19.55	19.30-19.55
Дополнительный ужин	20.00-20.15	20.00-20.15	20.00-20.15	20.00-20.15
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры)	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00

Пояснительная записка

Режим составлен на основании требований:

- ✓ Федерального закона от 21.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее – Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации")
- ✓ Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- ✓ СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» от 15.05.13.
- ✓ Инструктивно-методическое письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14 марта 2000 года N 65/23-16.
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении СанПиН СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы в образовательных организациях» в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
- ✓ Основной образовательной программы ГКУ «Социальный приют для детей и подростков «Надежда» в Мамадышском муниципальном районе»

При соблюдении данного графика не нарушается продолжительность ежедневных прогулок, соблюдается продолжительность ОД, выдерживается максимально допустимый объем образовательной нагрузки на детей.